

DE KEMPEN



JUNI 2023 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Barbecue op z'n
Vlaams!

We kunnen weer
naar buiten

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

8



12



10

Inhoud

14



18



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin absoluut niet de enigen zijn, want soms lijkt het haast wel of iedereen staat te barbecueën, afgaande op de lekkere geurtjes die je van alle kanten tegemoetkomen. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden en natuurlijk ook weer heel wat kijkjes achter de schermen bij onze bruisende ondernemers. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!



Manuela Kolkman

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

'OUDERWETS' EEN
KOLENBARBECUE OF
DE ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Vlaams

Wie kan tegenwoordig nog zonder. Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In de Lage Landen kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je uiterste gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenken je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan en leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Belgen zorgen er voor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groenten. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Belg ruim twee uur over een barbecue

doet. De enige discussie die momenteel opwaait is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daarom een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal. We blijven ons verdiepen in de laatste nieuwe technieken en blijven ons steeds bijscholen. Zo willen we ons kwaliteitsniveau zo hoog mogelijk houden, we hebben een aantal toestellen voor zowel gelaat als lichaam om nog intensiever op de huid te werken en het resultaat te versnellen en verhogen. Op deze manier is ons aanbod en klantbereik zeer ruim.

Ons team bestaat uit Nathalie, Marie en Caroline.

Nathalie is de zaakvoerster en heeft reeds 23 jaar ervaring in het vak. "Nog steeds streef ik iedere dag naar de perfectie." Met de recente verbouwing wilde we een omgeving maken waar niet alleen kwaliteit op de eerste plaats komt, maar waar de beleving ook centraal staat.

Marie is een gedreven skinexperte en staat voor u klaar van maandag tot vrijdag met uitzondering van dinsdag. Ze helpt u graag verder om samen te werken naar een gezonde, stralende huid. Ook lashlift is helemaal haar passie, het gedetailleerde werk zit in haar sinds vele jaren.

Caroline gaat geen uitdaging uit de weg. Ze vindt het zeer belangrijk om u van de me-time, die u neemt 100% te kunnen laten genieten. Gelaatsbehandelingen brengen haar ook helemaal tot rust. Zij is beschikbaar van maandag tot donderdag.

Wij kijken er naar uit u mogen verwelkomen.



Natural beauty by Nathalie
Terheidelaan 1, Brecht
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be
Voor meer info en foto's resultaten:
www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier je huid verjongen?

Kies voor de allerlaatste nieuwe techniek, **superboost!**

Zachte, pijnloze behandeling, ook wel Botox lookalike genoemd, met de impact van een medische behandeling. Mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, van snelle huidboost tot oplossing voor huidveroudering, fijne rimpels, couperose, oog- en wenkbrauwlift, grove poriën, acne, stevigheid van de huid, ...



2 STAPPEN

- 1 Er worden actieve stoffen in de huid gebracht via naaldloze injectie met jet stream, terwijl het diepere, overtollige vuil uit de poriën wordt gepompt. De bestaande kanalen in de huid vullen zich met een cocktail op maat van uw huid, vol met vitamines en mineralen.
- 2 Elektrostimulatie van de spieren (biofeedback voor re-educatie van de spier). De spier krijgt nieuwe impulsen, wordt automatisch strakker en de huid ontspant, de ogen trekken open en de wenkbrauwen liften.



LEZERSACTIE*

Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 30,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl



HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokjes op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en

voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



Scan de QR-code

We kunnen weer naar buiten!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitster en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

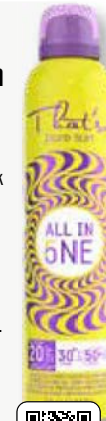
www.toskani.nl



LEZERSACTIE* Zonnecrème 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



NJOY
by Yasmin

MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

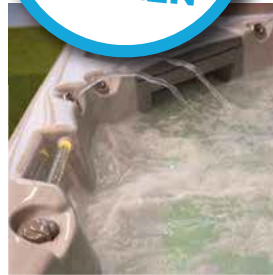
Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.





BEZICHTIGEN ENKEL OP AFSPRAAK
0478 54 24 96



Verbouwen
zonder
zorgen



Beerse
info@devryservice.be

0478 54 24 96
www.devryservice.be

- Je kan rekenen op een professionele afwerking door eigen medewerkers, zonder onderaannemers.
- Rechtstreeks contact met de zaakvoerder.
- Ook voor kleine werken en herstellingen staan we graag voor je klaar.
- Duidelijke en gedetailleerde offertes.

service
kwaliteit

Contracteer ons vrijblijvend



Belgen beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.

Sla kun je planten tot eind juli, in nette rijtjes in de border of in potten op je terras.

Aardbeienplanten zijn heel decoratief en staan leuk buiten op je eettafel.

Mensen kiezen vaker voor een **jacuzzi** dan voor een zwembad in de tuin. Het grote voordeel is dat een jacuzzi het hele jaar door gebruikt kan worden.

Heb je een **mooi boom** in de tuin?

Maak dan rondom deze boom een houten bank.

Als je een feestje hebt, leg je er een paar kussens op en je hebt extra zitruimte, of voor de schalen met hapjes.

Droom je van **een loungeparadijs** op je balkon? Laat de muren als rugleuning fungeren.

Kies grote kussens om op te zitten en maak er een echte bank van met verschillende sierkussens.

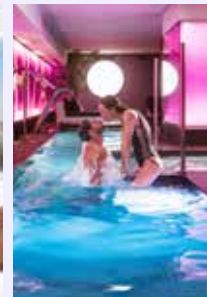


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



IN THE PICTURE

Appartement in Benahavis

MODERNE APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Appartement in Marbella Oost

EEN VERBLUFFEND APPARTEMENT GELEGEN
AAN DE GOLF VAN SANTA CLARA

🏠 2 🛏 2

Dit appartement ligt in een 5 sterren urbanisatie met faciliteiten zoals een golfbaan, binnenzwembad, spa en nog veel meer.

Prijs: 710 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €

Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DAGJE UIT ROCK WERCHTER



Vier dagen, vier podia. De grootste headliners, jonge wolven, felle rockers, straffe singer-songwriters, verse ontdekkingen. Rock Werchter programmeert met grote overtuiging over alle genres heen en is een unieke belevenis. De line-up is steeds van wereldklasse, de omstandigheden uitmuntend en het festivalgevoel omnipresent. Het festival staat dan ook met stip in de agenda van elke muzikliefhebber. Het grootste muziekfestival van België vindt dit jaar plaats van donderdag 29 juni tot en met zondag 2 juli, met grote namen als Arctic Monkeys, Ben Howard, Editors, Iggy Pop, Kasabian, Liam Gallagher, Muse, Oscar and the Wolf, Red Hot Chili Peppers en Paolo Nutini. **Kijk voor meer info op www.rockwerchter.be.**

FILMPJE KIJKEN SPIDER-MAN: ACROSS THE SPIDER-VERSE

BINNEN/BUITEN



Na de gebeurtenissen uit het vorige deel komen Miles en Gwen elkaar voor het eerst in lange tijd weer tegen. Terwijl ze met elkaar optrekken vallen de dimensies echter plotseling weer uit elkaar, wat ervoor zorgt dat er nieuwe figuren tevoorschijn komen en Miles wordt gedwongen om weer een nieuw avontuur aan te gaan. Miles wordt aangevalen door o.a. versies van zichzelf die uit de toekomst komen. Hij zal de grote verwachtingen moeten waarmaken die zijn huidige superheldenpositie van hem vereist. **SPIDER-MAN: ACROSS THE SPIDER-VERSE is te zien vanaf 31 mei.**

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

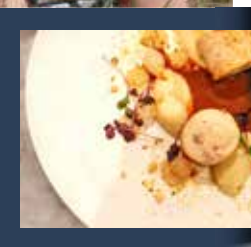
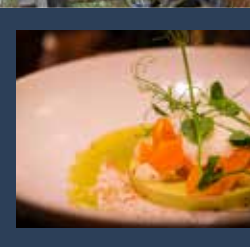
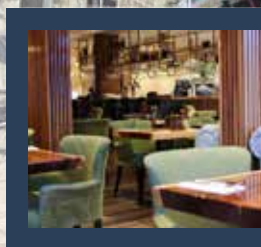
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



MEDUSA
AUCTIONEERS

Heeft u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke- en particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote internationale klantenkring; Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17^e - 21^e eeuw.
- Design meubelen en objecten.
- Designer en Luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

DE **ROMA**

AGENDA/JUNI

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

VR 2 JUNI 2023 20:00	ROBERTO FONSECA CONCERT CUBA LATIN JAZZ SALSA RUMBA	
ZA 3 JUNI 2023 20:00	GOGOL BORDELLO CONCERT POP/ROCK LATIN MIDDEN-OOSTEN PUNK REGGAE/DUB BALKAN EXPERIMENTEEL	
MA 5 JUNI 2023 20:00	MY MORNING JACKET CONCERT POP/ROCK INDIE COUNTRY GITAAR AMERICANA SINGER-SONGWRITER ROCK 'N ROLL	
WO 7 JUNI 2023 20:00	STEVE EARLE CONCERT POP/ROCK GITAAR SINGER-SONGWRITER AMERICANA	
VR 9 JUNI 2023 20:00	NUSANTARA BEAT CONCERT FOLK IN AMOR INDONESIAISCH	
WO 14 JUNI 2023 20:00	JELLE VAN GIEL EVENEMENT CONCERT JAZZ IN AMOR	
DO 15 JUNI 2023 20:00	JOANNE SHAW TAYLOR CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES SINGER-SONGWRITER	
ZA 17 JUNI 2023 20:00	KREZIP CONCERT POP/ROCK ROCK ENGELSTALIG	
WO 28 JUNI 2023 20:00	THIRD WORLD CONCERT ROOTS REGGAE-DUB	



Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda!

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Zien we jou binnenkort in onze prachtige health wellness?

Cryolipolyse: Fit de zomer in!

Actie: nu €98,- per aansluiting
l.p.v. €175,-

Met de zomer in zicht, zijn veel mensen op zoek naar manieren om hun lichaam fit te krijgen voor het strandseizoen. Cryolipolyse kan je daarbij helpen! Dit hoogwaardige apparaat kan gericht vet verminderen door vetcellen te bevriezen op specifieke delen van het lichaam (zoals de buik, benen, heupen of armen), zonder herstelperiode. Je start met een intakegesprek. Hier adviseert onze professional hoeveel plaatsingen en behandelsessies je nodig zal hebben. Vanuit daar maakt de professional een plan op maat. Houd rekening met drie tot vier behandelingen voor het gewenste resultaat. **Wil je meer weten?** Ga naar onze website voor alle informatie. **Reserveren?** Neem telefonisch contact op of stuur een mail.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

076-785 74 65

info@sensecity.nu

Volg ons

[@sensecitynu](https://www.instagram.com/sensecitynu)

Ginnekenweg 11-13

4818 JA Breda



Meer energie met

Betaalbare en kwalitatieve sportvoeding en supplementen voor recreant tot topsporter, maar ook voor ondersteuning van je algemene gezondheid en energiepijl.

Nu extra voordelig voor sporters en teams! Ontdek onze voorwaarden op www.concap.be.

Advies op maat? Vul ons contactformulier in!

Je vindt onze producten ook bij
Proti Balance Brasschaat: Bredabaan 453
Proti Balance Vorselaar: Poederleeseweg 9



OP ZOEK NAAR GEZONDE EN DUURZAME HAARVERZORGING?

Wij zijn een natuurlijk, duurzaam en ecologisch kapsalon in Westmalle. Wij behandelen uw haar met planten, essentiële oliën en producten die goed zijn voor uw gezondheid. Wij werken met 100% natuurlijke plantenkleuringen alsook met kleuringen zonder ammonia en PPD.

WAT ONZE KLANTEN ZEGGEN

Cindy - 19 december 2022

“Vriendelijke meisjes, gezellige sfeer en altijd tevreden over het resultaat!”

Petra - 3 februari 2023

“Zoals altijd tof personeel, goede sfeer, lekkere koffie en tevreden vertrekken met een mooi kapsel!”

Bij ons krijg je een massagestoel aan de wastafel, een warme handdoek op je hoofd terwijl je verzorging inwerkt en we bieden verschillende bio koffies of theeën aan. Met onze vele jaren ervaring geven we jou graag een goed advies voor snit en kleur.



Voor meer info en reviews kan je een kijkje nemen op onze website of bel ons gerust even op als je vragen hebt!



Biokapsalon Natur'Elle

Antwerpsesteenweg 265, Malle
03 344 41 82

info@biokapsalon-naturelle.be
www.biokapsalon-naturelle.be

 [biokapsalonnaturelle](https://www.facebook.com/biokapsalonnaturelle)
 [biokapsalon](https://www.instagram.com/biokapsalon)



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'



BRUIST ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.

WEBSITE WEBSHOP

SOCIAL MEDIA

MERK IDENTITEIT

BRUIST ONLINE
Ja, dat kunnen we!

NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nu als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mango-salsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om de Bruist magazine tevoorschijn te halen en los de puzzel op met leuke prijspuzzels: je lijf kan ontspannen, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen kun je een kleurtje krijgen.

PUZZELPAGINA

	6					1		
			6	5	1			
1		7	○			6		2
6	2		3		5		9	4
		3				2		
4	8		9	○	7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5				○			7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze *That'so All in One suncare*

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!

t.w.v. € 64,-

b=h, b=l, l=k, -o, vo=i, m=v
 -ur, b=z, -p, on=r, n=g, -d, it=z, -m
 m=u, -o, an=t, s=t, -u, t=t, pa=su, d=c

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Maak kans op een Consultafspraken

t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com

Scan de QR-code voor meer informatie

reizen specialist
 behandeling medical
 medische klinieken
 cosmetische ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel